

Nota informativa

09 de maig del 2020

MESURES EXCEPCIONALS PER FER FRONT A LA INFECCIÓ PEL NOU CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) I RECOMANACIONS ORGANITZATIVES PER A LES LLARS D'INFANTS

Destinataris: Llars d'infants

L'objectiu de l'obertura ordenada i progressiva de les llars d'infants és **minimitzar el risc de transmissió de la infecció per SARS-CoV-2** i, alhora, oferir un servei molt necessari per la societat alhora de permetre el retorn al treball de les famílies.

No es tracta, doncs, d'un retorn a les condicions que precedien l'emergència sanitària, sinó d'instaurar uns procediments de treball que han de permetre seguir evitant la propagació del virus.

En aquest document s'emeten un seguit d'instruccions destinades específicament a les llars d'infants. Aquestes recomanacions s'han d'adaptar en funció del model d'obertura de llars d'infants previst pel Ministeri d'Afers Socials i de la situació epidemiològica i sanitària existent.

Premisses bàsiques

- Cal evitar que accedeixin al servei infants amb simptomatologia suggestiva de COVID-19 (febre, tos i dificultats respiratòries) o altres malalties.
- Cal disposar d'un espai diferenciat per aïllar un infant que presentin simptomatologia suggestiva de COVID-19 (febre, tos i dificultat respiratòria...)

- D'igual manera, els treballadors amb simptomatologia indicativa d'infecció per SARS-CoV-2 no poden acudir al centre.
- En cas de detectar un infant o un professional amb sospita d'infecció es seguirà el procediment d'actuació definit pel Ministeri de Salut.

1. Mesures organitzatives

- El servei s'ofereix per als infants a partir d'un any d'edat. No s'accepten nens menors d'un any, donat el risc de patologia més greu per SARS-CoV-2.
- S'accepta un màxim de 3 infants per a cada aula. Aquesta mesura s'adaptarà en funció de la situació sanitària i epidemiològica existent, prèvia notificació del Ministeri competent en Salut, i en relació a les fases d'obertura d'activitats econòmiques.
- A cada aula hi serà present un professional. Cal intentar que un mateix professional atengui sempre el mateix grup.
- Superfície mínima per nucli d'infants 15 m²
- Els infants d'una mateixa família o que comparteixen habitualment un mateix espai s'ubiquen en una mateixa aula.
- Els adults han de mantenir la distància de seguretat de dos metres entre ells.
- Cal que el personal del centre dugui mascareta FFP2, bata d'un sol ús i ulleres protectores o pantalla durant tot el temps que estigui al centre.
- Els infants sempre han de tenir dues mudes de recanvi a l'aula.
- Els infants han de venir cada dia amb roba neta de casa. La roba es neteja a 60 graus.
- En el cas dels pitets diàriament les famílies han de portar un mínim de tres pitets nets per a canviar-los a cada àpat. Després de l'àpat el pitet es posa dins una bossa de plàstic lligada. En finalitzar la jornada els pitets s'han de rentar. Si són pitets de plàstic o altres materials cal netejar i desinfectar.
- Cal extremar la higiene de mans tant com sigui possible amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic, tant per als infants com per als adults.
- Cal tenir especial cura de la higiene de mans en els casos següents: en arribar i abans de marxar de la llar d'infants, després de tossir, esternudar, mocar-se, després d'anar al bany o del canvi de bolquer, abans i després dels àpats, després de dormir, en retornar d'una activitat a l'exterior o quan les mans estan visiblement brutes.
- Cal reduir el nombre de joguines disponibles a aquelles que es poden rentar i desinfectar fàcilment. Cal evitar que portin joguines de casa.
- Cal evitar que els infants comparteixin joguines i objectes. En cas que no es pugui evitar cal desinfectar-los després de cada ús per cada infant.
- Cal dur a terme una ventilació dels espais un mínim de tres vegades al dia durant 10 minuts, de manera natural o forçada.

Arribada i recollida dels infants

- Cal habilitar una zona d'arribada i de recollida dels infants. Els pares no poden accedir més enllà d'aquests punts i els cotxets tampoc. Cal preveure la neteja d'aquests espais.
- Cal dur a terme un rentat de les mans dels infants en el moment de l'arribada i abans de la recollida.
- L'arribada i la recollida s'han d'organitzar de manera gradual per evitar que les famílies coincideixin i en cas que coincideixin que es mantingui la separació de dos metres entre ells. Només un familiar per infant.

Canvi de bolquers¹²³:

Per efectuar el canvi de bolquers amb seguretat és important seguir les instruccions següents:

- Dur a terme una higiene de mans de l'adult i l'infant, posar-se guants.
- Preparar tot el necessari per al canvi de bolquers: cobrir el canviador amb paper d'un sol ús, col·locar-hi el bolquer net, les tovallolletes higièniques, etc.
- Col·locar el nen al canviador.
- Sense treure el bolquer brut de sota dur a terme la higiene.
- Treure el bolquer brut i posar-ne un de net. Dipositar el bolquer brut en una bossa de plàstic dins un contenidor amb tapa d'accionament no manual juntament amb els guants.
- Rentar les mans de l'infant.
- Netejar i desinfectar el canviador
- Rentar-se les mans.

Bany i orinals

- Després de cada ús cal dur a terme una neteja i desinfecció del lavabo o orinal.
- Han d'estar en un espai separat de l'aula.
- Cal tenir especial precaució en la manipulació i eliminació de la femta i orina.
- Rentar les mans de l'infant i el professional abans i després d'utilitzar el lavabo o orinal.

Àpats

- No es permet que els infants portin el menjar preparat del domicili.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

² <https://nrckids.org/CFOC/Database/3.2.1.4>

³ <https://www.cdc.gov/healthywater/pdf/hygiene/Diapering-procedures-childcare-508c.pdf>

- Tots els àpats s'efectuen dins de l'aula per evitar contactes amb la resta d'infants.
- Durant el menjar cal evitar que els infants comparteixin menjar i mantenir-los entre ells a una distància de dos metres.
- El personal manipulador, ha de disposar d'una formació en higiene alimentària degudament acreditada.
- Cal que tots els infants duguin a terme una higiene de mans abans i després dels àpats.
- El personal ha de dur a terme una higiene de mans abans de preparar el menjar i després d'ajudar a menjar als nens.
- Després dels àpats cal netejar i desinfectar les superfícies de contacte dels nens: taules, cadires, trones, etc.
- Tots els estris i vaixella han de ser obligatòriament rentats i desinfectats emprant màquines de rentar que assegurin una correcta temperatura de desinfecció. Un cop rentats i desinfectats és important manipular-los i emmagatzemar-los amb cura de no contaminar-los. Si no es disposa d'espais tancats o independents per a l'emmagatzematge de la vaixella un cop neta, es recomana guardar les safates, plats i vasos cap per avall.

Sortides als espais exteriors

- Els infants només poden sortir als espais exteriors del mateix recinte de la llar d'infants.
- Entre els diferents torns de sortida a l'exterior cal preveure una neteja i desinfecció de les superfícies i material amb què puguin haver estat en contacte els infants.
- Es poden fer sortides a l'exterior seguint les recomanacions de sortida establertes en cada moment i sempre respectant de no sortir en horaris restringits a les persones vulnerables. Les sortides han de ser amb el grup de l'aula per passejar o caminar. Sense anar a parcs infantils.
- Cal evitar l'ús de gronxadors i altre equipament en contacte amb altres infants.
- Les sortides han de ser per torns per evitar coincidir amb els infants de les altres aules o de manera que els infants d'una aula no interaccionin amb els infants de l'altra aula.
- Abans de la sortida i en tornar de la sortida cal dur a terme una higiene de mans.

ANNEX: NETEJA I DESINFECCIÓ

La supervivència dels coronavirus en les superfícies pot ser molt variable, d'entre dos hores i nou dies, en funció del material, la temperatura, la humitat, etc. **Per això, és recomanable que s'intensifiquin els procediments de neteja i desinfecció habituals que es duen a terme.**

Generalitats de la neteja i la desinfecció

- La neteja és fonamental perquè elimina la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i arrossega els microorganismes. Es recomana fer una neteja diària, utilitzant aigua i sabó, de totes les superfícies de contacte freqüent amb les mans.
- Us recordem que la desinfecció per inactivar els microorganismes ha d'anar precedida d'una neteja, perquè si no la brutícia pot interferir en els desinfectants i minimitzar-ne l'eficàcia.
- Cal netejar i desinfectar periòdicament els elements i utensilis utilitzats en la neteja i desinfecció (baïetes, pals de fregar, guants).
- Netegeu el terra sovint amb aigua i sabó o amb els productes habituals. Després, desinfecteu-lo amb lleixiu diluït a 1/50 (la quantitat de lleixiu equivalent a un got d'aigua de 200 ml per a una galleda amb deu litres d'aigua).
- Aquesta neteja i desinfecció cal que sigui més exhaustiva i freqüent als espais més utilitzats.
- **De forma general es recomana la neteja i desinfecció com a mínim una vegada al dia.**

Productes de neteja i desinfectants

La neteja es pot fer amb aigua o sabó o amb els detergents d'ús habitual en l'àmbit domèstic, que s'hauran d'aplicar en la concentració i les condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.

Per a la desinfecció podeu utilitzar:

- Lleixiu: es recomana fer una dilució barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua. Aquesta solució s'ha de preparar diàriament i s'ha de deixar actuar durant uns minuts.
- Alcohol etílic d'entre el 62% i el 71%: es pot obtenir a partir de l'alcohol etílic habitual, barrejant 70 ml d'alcohol amb 30 ml aigua.
- Peròxid d'hidrogen al 0,5%: es pot obtenir diluint l'aigua oxigenada habitual, barrejant una part d'aigua oxigenada i cinc parts d'aigua.
- Es poden utilitzar també altres productes desinfectants que tinguin una finalitat viricida (que neutralitza un virus).

Els productes de neteja i desinfecció s'han de manipular de forma adequada per evitar possibles riscos.

- Cal llegir les etiquetes i seguir totes les instruccions d'ús. S'ha de respectar la dosificació indicada i aplicar cada producte de la forma i al lloc previstos.

El fet d'utilitzar-los en més quantitat no implica que siguin més efectius, i fer-ho podria comportar riscos.

- No es poden barrejar ni utilitzar a la vegada productes diferents, ja que podrien deixar anar gasos tòxics o generar reaccions químiques perilloses.

Zones d'actuació i objectes als quals cal prestar una atenció especial

La neteja i desinfecció ha de ser freqüent en totes les zones de l'establiment. Les zones i punts on cal intensificar la neteja i desinfecció són els següents:

- Interruptors i timbres, botoneres dels ascensors.
- Manetes i poms de portes, d'armaris i arxivadors.
- Baranes i passamans.
- Taulells, taules, mostradors, cadires.
- Ordinadors, sobretot teclats i ratolins.
- Telèfons.
- Material d'oficina.
- Joguines.
- Canviadors, serveis higiènics i orinals.
- Vaixella i estris de cuina.
- Material i superfícies de contacte dels espais interiors i exteriors del centre.

Mesures addicionals de neteja i desinfecció en cas que hi hagi persones que són casos sospitosos o malalts de SARS-CoV-2

Es recomana tenir previst un espai reservat per poder traslladar una persona altament sospitosa d'estar infectada.

Aquest espai, en el cas que s'utilitzi, requereix una neteja i desinfecció posteriors exhaustives:

- Cal netejar i desinfectar exhaustivament les superfícies i el terra de l'espai habilitat, així com les superfícies del lavabo i el vàter, amb material d'un sol ús.
- La persona encarregada de la neteja ha de protegir-se amb mascareta i guants d'un sol ús. Un cop acabada la neteja, ha de rentar-se les mans amb aigua i sabó (durant uns 40-60 segons).
- Si la persona ha tingut contacte amb material tèxtil (per exemple, tovalloles), aquest material s'ha de rentar amb els detergents habituals a 60-90º i deixar que s'assequi completament.
- Es recomana eliminar els residus de la persona malalta –incloent-hi el material d'un sol ús utilitzat (guants, mocadors, mascaretes)– ficant-los en una bossa de plàstic (bossa 1), en un cubell d'escombraries amb tapa disposat a la sala, sense separar-los per al reciclatge.

- Aquesta bossa 1 s'ha de tancar i introduir en una segona bossa (bossa 2), al costat de la sortida de la sala, en què, a més, s'han de dipositar els guants i la mascareta utilitzats per la persona que té cura del malalt, i després s'ha de tancar adequadament.
- La bossa 2 s'ha de dipositar a la bossa d'escombraries (bossa 3) amb la resta de residus del centre i s'ha de tancar també adequadament. La bossa 3 s'ha de llençar al contenidor del rebuig diàriament. Immediatament després, cal rentar-se bé les mans.