



Les dates de les estades de pretemporada de tots els equips i disciplines

Equip elit (Joan Verdú):

Joan Verdú ja va tenir un primer contacte a Saas Fee al mes de juliol. A l'agost hi tornarà del 18 al 22, però l'estada llarga de la pretemporada serà a Ushuaia, del 31 d'agost al 28 de setembre.

- 20 al 24 de juliol, a Saas Fee (Suïssa)
- 18 al 22 d'agost, a Saas Fee (Suïssa)
- 31 d'agost al 28 de setembre, Ushuaia (Argentina)

Equip femení velocitat (Cande Moreno):

Cande Moreno i Jordina Caminal van esquiar al mes de juny als Alps i després han estat treballant el físic i preparant la pretemporada que tindrà dues estades llargues a Sud-Amèrica. La primera serà del 21 d'agost al 9 de setembre a Xile, a Colorado i La Parva, només amb Cande Moreno perquè Jordina Caminal ha estat operada de l'esquena fa deu dies i s'incorporarà a la segona estada. Depenent de les condicions de neu, si no es pogués entrenar velocitat a La Parva, l'equip aniria a Corralco. Aquesta serà del 26 de setembre al 19 d'octubre a Corralco.



- 21 d'agost al 31 a El Colorado, i de l'1 al 10 de setembre a La Parva (Xile)
- 26 de setembre al 19 d'octubre, Corralco (Xile)

Equip masculí de tècnica (Àlex Rius, Bartumeu Gabriel, Xavier Cornella, Àlvar Calvo, Pirmin Estruga, Marc Fernández, Maià Font):

L'equip masculí de tècnica treballa a casa però viatja el 23 d'agost a Sud-Amèrica, i allà es dividirà en dos. Del 23 d'agost al 31 de d'agost, el grup format per Àlex Rius, Bartumeu Gabriel i Xavier Cornella entrenarà a El Colorado, mentre que el 31 competiran a La Parva a un eslàlom. Després estaran entrenant a Corralco del 23 d'agost fins el 25 de setembre. Per la seva part, els joves Pirmin Estruga, Àlvar Calvo, Marc Fernández i Maià Font estaran a Corralco, del 23 d'agost, en el seu cas fins el 6 d'octubre.

- 23 d'agost al 31 d'agost a El Colorado, el 31 eslàlom a La Parva, i després de l'1 al fins 25 de setembre a Ushuaia (Bartumeu Gabriel, Àlex Rius i Xavier Cornella)
- 23 d'agost fins al 6 d'octubre, Corralco (Pirmin Estruga, Àlvar Calvo, Marc Fernández i Maià Font)

Equip femení de tècnica (Carla Mijares, Íria Medina i Clàudia Garcia):

L'equip femení de tècnica està treballant físicament a casa. Viatja també el 23 d'agost. Però, allà tindran entrenaments diferents. Carla Mijares estarà amb el grup d'eslalomistes



masculí, és a dir Rius, Gabriel i Cornella a El Colorado (23 al 31 d'agost), per competir a La Parva el 31, i després entrenar a Ushuaia fins el 25 de setembre. Pel que fa a Íria Medina i Clàudia Garcia seran a Corralco del 23 d'agost al 3 d'octubre.

- 23 d'agost al 31 d'agost a El Colorado, el 31 d'agost cursa a La Parva, i després a Ushuaia fins el 25 de setembre (Carla Mijares)
- 23 d'agost fins al 3 d'octubre a Corralco (Íria Medina i Clàudia Garcia)

EEBE U19:

Els EEBE U19 van viatjar a Corralco el passat 29 de juliol i tornaran a Andorra el 19 d'agost. Després tindran una segona estada, també a Corralco, però ja al mes de setembre: viatgen el dia 16 i tornen l'7 d'octubre.

- Del 29 de juliol al 19 d'agost, a Corralco (Xile)
- Del 16 de setembre al 7 d'octubre, a Corralco (Xile)

EEBE U16:

La primera estada en neu dels EEBE U16 va ser a Les Deux Alpes al mes de juny. Després han estat treballant el físic i tornaran a viatjar, però ara ja a Sud-Amèrica, el 19 d'agost, dins el 18 de setembre, i també a Corralco.

- 21 al 28 de juny, Les Deux Alpes (França)
- 19 d'agost al 18 de setembre, Corralco (Xile)



Para alpí (Roger Puig):

Roger Puig va ser el primer en fer una estada de llarga durada. Va ser a Ushuaia, on va viatjar del 7 al 27 de juliol passat. Ara combina el descans amb el treball físic, per iniciar una segona estada, en aquest cas de velocitat, de 5 al 18 de setembre, i també a l'estació argentina. Després tindrà estades indoor per més endavant.

- 7 al 27 de juliol, a Ushuaia (Argentina)
- 5 al 18 de setembre, a Ushuaia (Argentina)

Freeride (grup de seguiment, Joan Aracil i Albert Manresa):

El grup de seguiment de freeride, amb Joan Aracil i Albert Manresa, és a La Parva, a Xile, des del passat 5 d'agost. Allà entrenen i preparen la temporada. Tornen a Andorra el 31 d'aquest mes.

- 5 al 31 d'agost, a La Parva (Xile)

Equip de fons:

La competició de rollerski del Blink Festival, a Noruega, ha estat el plat fort d'aquest inici de mes d'agost per a Irineu Esteve i Gina del Rio. Després de les curses, que han servit per entrenar detalls, per establir criteris físics, per saber l'estat de la pretemporada, ara tocarà uns dies de descans abans de



tornar a fer les maletes: marxen al túnel de Torsby, a Suècia, del 19 al 31 d'agost.

- 6 al 9 d'agost, Blink Festival, Noruega
- 19 al 31 d'agost, túnel de Torsby (Suècia)