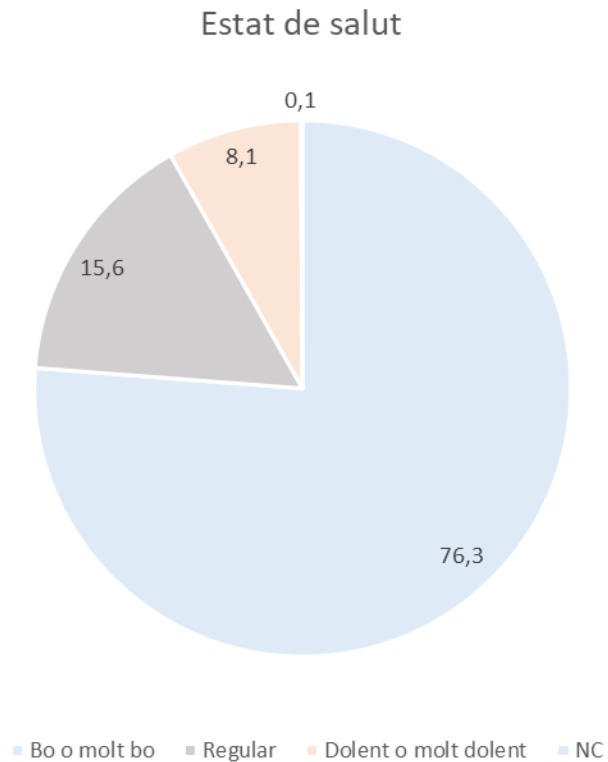


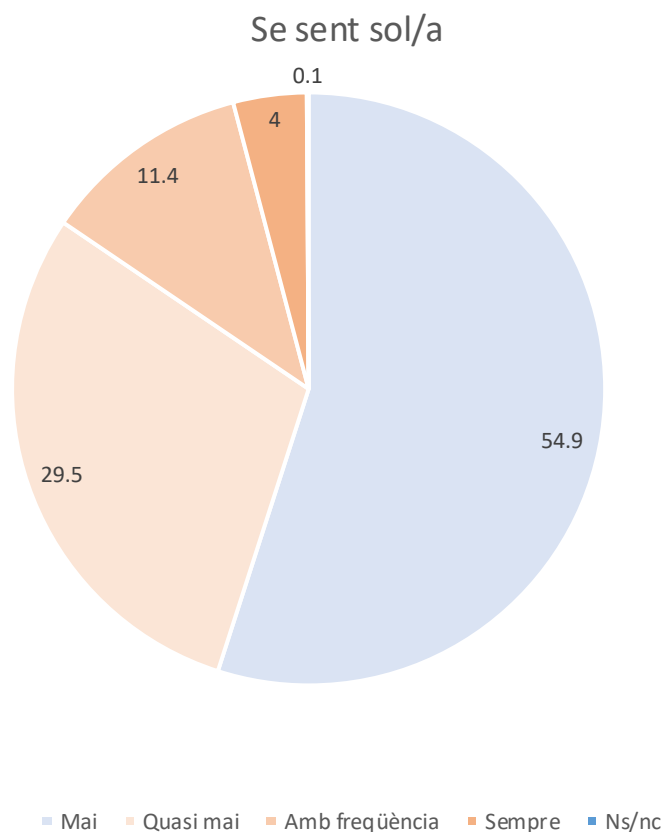
SALUT

Considera que el seu estat de salut és molt bo, bo, regular, dolent o molt dolent?



SALUT

Independentment del major o menor contacte que tingui amb altres persones en la seva vida, amb quina freqüència se sent sol/a?



SALUT MENTAL: Test de Goldberg

Ansietat

Preguntes a tots els enquestats

Percentatges	Sí	No	Ns/nc
S'ha sentit molt excitat, nerviós o en tensió?	37,2	62,6	0,2
Ha estat preocupat per alguna cosa?	54,8	45,2	0,0
S'ha sentit molt irritable?	21,6	78,1	0,3
Ha tingut dificultats per relaxar-se?	30,8	69,2	0,0

Continuació Test Ansietat

(Els que han tingut dos o més dels anteriors símptomes. N=296)

Percentatges	Si	No	Ns/nc
Ha dormit malament o ha tingut dificultats per dormir?	66,1	33,4	0,5
Ha tingut mal de cap o al clatell?	49,0	51,0	0,0
Ha tingut algun d'aquests símptomes: tremolors, formigueig, marejos, suors, diarrea?	35,9	64,1	0,0
Ha estat preocupat per la seva salut?	46,0	53,7	0,3
Ha tingut dificultats per agafar el son, per adormir-se?	59,5	40,5	0,0

Subescala ansietat

	Freqüències	Percentatges
Total	750	100
0	266	35,5
1	188	25,1
2	21	2,8
3	30	4,0
4	38	5,1
5	53	7,0
6	55	7,3
7	41	5,5
8	31	4,1
9	27	3,6

La puntuació del test d'ansietat correspon al nombre de símptomes que ha experimentat una persona en els darrers quinze dies entre els nou ítems. Les persones que tenen quatre punts o més es consideren casos probables d'ansietat

PUNTS TEST ANSIETAT

	Freqüències	Percentatges	2024	2023	2022	2021
Total	750	100	N=737	N=754	N=753	N=742
Menys de 4 punts	505	67,4	65,1	71,2	74,2	78,8
4 o més punts test ansietat	245	32,6	34,9	28,8	25,8	21,2

(1) Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM).
<https://biadmin.cibersam.es/Intranet/Ficheros/GetFichero.aspx?FileName=EADG.pdf>

SALUT MENTAL: Test de Goldberg

Depressió

Preguntes a tots els enquestats

Percentatges	Sí	No	Ns/nc
S'ha sentit amb poca energia?	37,6	61,8	0,6
Ha perdut l'interès per les coses?	16,0	83,9	0,2
Ha perdut la confiança amb si mateix?	10,4	89,0	0,5
S'ha sentit desesperançat, sense esperança?	13,2	86,3	0,6

Continuació Test Ansietat

(Els que han tingut un o més dels anteriors símptomes. N=326)

Percentatges	Sí	No	Ns/nc
Ha tingut dificultats per concentrar-se?	45,2	54,8	0,0
Ha baixat de pes (a causa de la pèrdua de gana)?	20,1	79,7	0,2
S'ha estat despertant massa aviat (involuntàriament, més aviat de l'habitual)?	40,6	59,1	0,3
S'ha sentit més lent?	46,2	53,5	0,3
Creu vostè que ha tingut tendència a trobar-se pitjor pels matins?	31,7	67,6	0,8

Subescala depressió

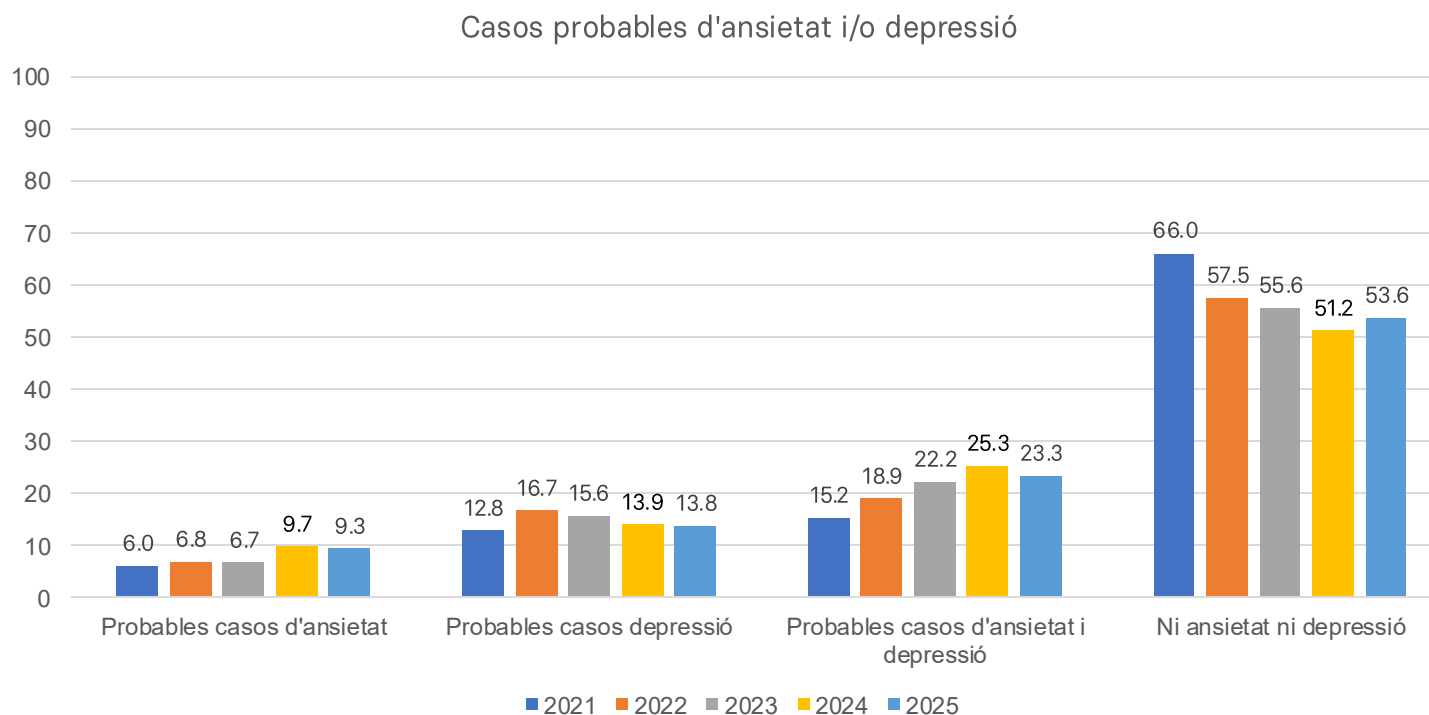
	Freqüències	Percentatges
Total	750	100
0	424	56,5
1	48	6,4
2	69	9,2
3	65	8,7
4	46	6,2
5	33	4,3
6	25	3,3
7	25	3,4
8	11	1,5
9	3	0,5

PUNTS TEST DEPRESSIÓ

	Freqüències	Percentatges	2024	2023	2022	2021
Total	750	100	N=737	N=754	N=753	N=742
Menys de 2 punts	472	62,9	60,8	62,2	64,4	72,0
2 punts o més test depressió	278	37,1	39,2	37,8	35,6	28,0

SALUT MENTAL: Test de Goldberg

Casos probables segons les dues escales



SALUT MENTAL

Ha estat tractat alguna vegada o està en tractament actualment per algun psicòleg/a o psiquiatre per causa d'algun problema psicològic?

	Freqüències	Percentatges
Total	750	100
Sí, estic en tractament psicològic en aquest moment	123	16,4
Vaig estar en tractament però ara no	113	15,1
No	512	68,3
Ns/nc	2	0,2

(Els que no han estat en tractament per algun problema psicològic, N=627)
I pensa que ho necessita actualment?

	Freqüències	Percentatges
Total	627	100
Ho necessito actualment	80	12,8
No	541	86,2
Ns/nc	6	1,0

SALUT MENTAL

(Els que tenen fills/es menors d'edat. N=215)

Els seus fills/es han estat tractats per algun psicòleg/a o psiquiatre per causa d'algun problema psicològic?

	Freqüències	Percentatges
Total	215	100
Sí, estan en tractament psicològic actualment	36	16,5
Sí, van estar però ara ja no	19	8,7
No	159	73,7
Ns/nc	2	1,1

(Els que tenen fills/es menors d'edat que no han estat en tractament per algun problema psicològic. N=180)

I pensa que els seus fill/s ho necessiten actualment?

	Freqüències	Percentatges
Total	180	100
Ho necessita/en actualment	11	6,4
No	167	92,8
Ns/nc	2	0,8