

Benestar Digital

Campanya: “*Un mòbil, un pacte*”

Des de ja fa temps, hi ha **un debat públic** al voltant de les conseqüències:

- a) **sobreexposició a les pantalles.**
- b) **sobre l'exposició primerenca a certs continguts i aplicacions** per part dels menors.

ESPANYA

Aprovació 4/06/2024 Avantprojecte de Llei Orgànica per la protecció de les persones menors d'edat en entorns digitals

Té l'objectiu **de garantir els drets dels menors en l'àmbit digital**, especialment el dret a la intimitat, a l'honor i a la pròpia imatge, així com el **dret a la protecció de les seves dades personals** i a l'**accés a continguts adequats per a la seva edat**.

ITÀLIA

Decret Llei de Mesures urgents per combatre les dificultats juvenils, la pobresa educativa i la delinqüència juvenil, així com per a la **seguretat dels menors en l'àmbit digital** (15 setembre 2023)

UNIÓ EUROPEA

Digital Services Act, reglament (UE 2022/2065 de 19 d'octubre del 2022, que té com a **objectiu crear un entorn en línia més segur per als consumidors i les empreses de la Unió Europea (UE)**.

- Protegir els consumidors i els seus drets fonamentals de manera més efectiva;
- Definir responsabilitats clares per a les plataformes en línia i les xarxes socials
- **Fer front a continguts i productes il·legals, incitació a l'odi i desinformació**

FRANÇA

Llei aprovada i en vigor des del 21/05/2024

La llei del 21 de maig del 2024 sobre la **regulació de l'espai digital** inclou mesures que permetran assegurar determinats usos d'Internet i, així, **protegir millor els ciutadans francesos, especialment els més joves**, i les empreses en línia

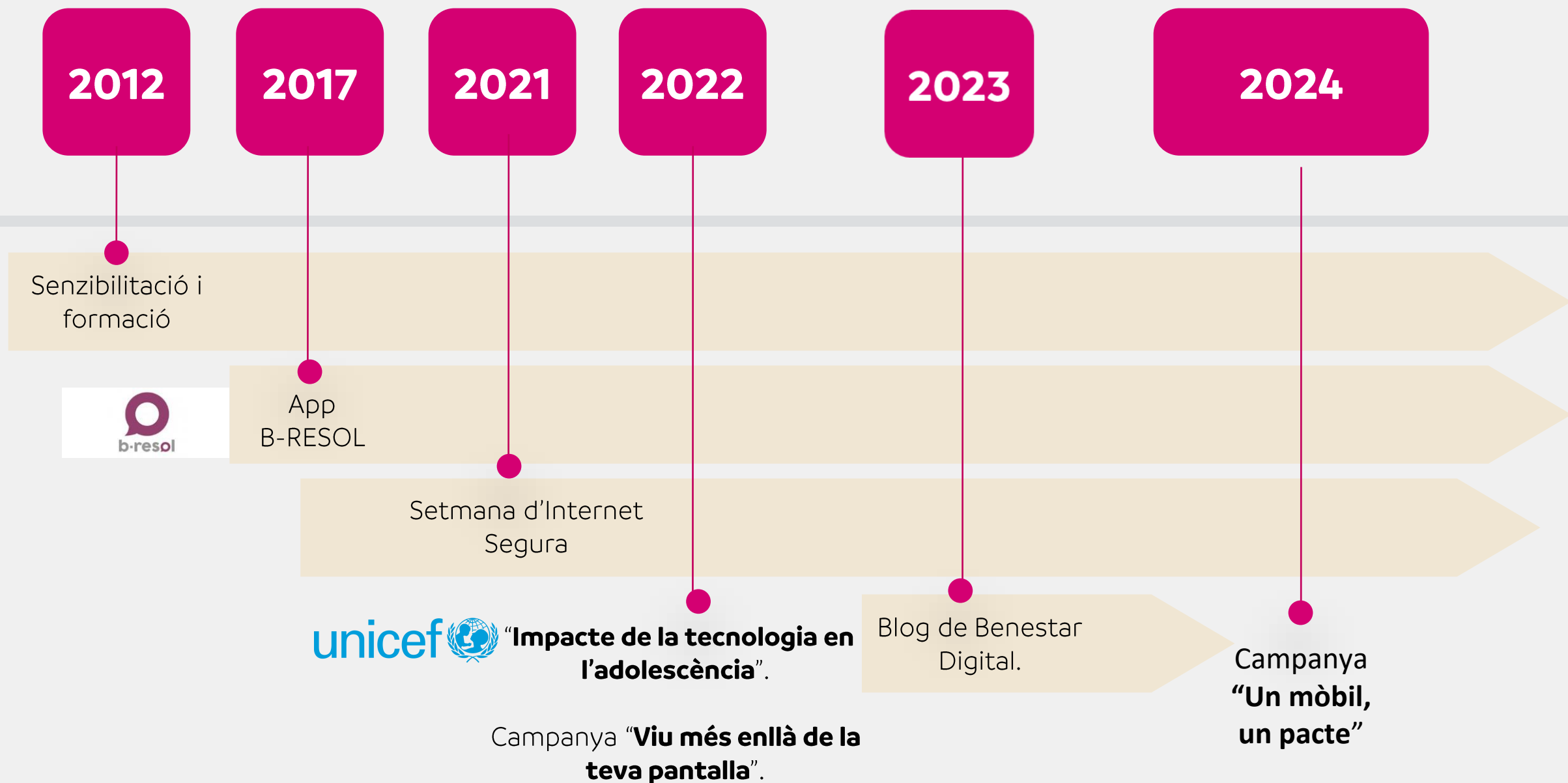
ANDORRA

Consell General

El Consell General, en la seva sessió de debat d'orientació política celebrat el 13 de juny del 2024, acorda:

“Encomanar a Govern que abans de finalitzar l'any, presenti les línies mestres pel benestar digital, i un pla d'accions que inclogui actuacions concretes per l'adopció de mesures per garantir la protecció dels infants i joves en l'entorn digital.”

(Grup Parlamentari Ciutadans Compromesos)



Conclusions estudi

“Impacte de la tecnologia en els adolescents”

1. Escàs nivell de supervisió que semblen exercir mares i pares.
2. Només el 25,4% refereix que els seus pares li posen normes a l'hora d'utilitzar les TRIC.
3. Només el 24% refereix que els seus pares limiten les hores d'ús.
4. Només el 14,3% refereix que els seus pares limiten els continguts als quals poden accedir.



Conclusions estudi

“Impacte de la tecnologia en els adolescents”

5. Més d'un 50% dels alumnes andorrans enquestats han rebut missatges de contingut sexual per internet.
6. Més d'un 66% han acceptat sol·licituds d'amistat de persones desconegudes.
7. Prop d'un 30% han quedat amb aquests desconeguts.



Conclusions estudi Save the Children

DES)INFORMACIÓ SEXUAL: PORNOGRAFIA I ADOLESCÈNCIA

Juny 2020

1. L'edat d'accés a la pornografia s'avança als 8 anys, un consum que es generalitza als 14 anys.
2. Nova pornografia, sovint violenta i clarament masclista.
3. Sovint són les mateixes plataformes les que conviden els menors a entrar-hi i, per tant, els menors no hi accedeixen proactivament.



Save the Children



 andorra telecom

Un mòbil, un pacte

Fer ús del mòbil és fàcil, fer-ho bé
és un compromís de la família.
Fem un pacte?

Descarregueu el vostre pacte a
andorratelecom.com

andorratelecom.com



 andorra telecom

Un mòbil, un pacte

Fer ús del mòbil és fàcil, fer-ho bé
és un compromís de la família.
Fem un pacte?

Descarregueu el vostre pacte a
andorratelecom.com

andorratelecom.com

*Un mòbil,
un pacte*



Per a més Informació



andorratelecom.com

“Un mòbil, un pacte”

L'arribada del primer mòbil representa, per a una persona menor d'edat, un punt d'inflexió en la seva independència i la seva responsabilitat. I, quan es produeix, té unes connotacions molt positives, com són valorar les capacitats de la persona menor d'edat i la confiança que el pare, la mare o el/la tutor/a legal hi diposita.

Però també comporta garantir el seu benestar digital, i que els progenitors o els/les tutors/es legals l'acompanyin i l'eduquin digitalment.

Des d'Andorra Telecom, tenim un compromís ferm amb el benestar digital de la societat i, molt especialment, amb la dels membres més vulnerables, les persones menors d'edat.

Teniu a les vostres mans una iniciativa que té com a objectiu principal generar un diàleg i uns pactes perquè tothom, a casa, desenvolupi bons hàbits en l'ús del mòbil.

Acord per a un bon ús del mòbil

Data:

A el de/d' de 202

1. D'una part

Nom del fill/a:

Jo,

Em comprometo a respectar els pactes als quals arribem en aquest document.

- 1 Utilitzar únicament les aplicacions o els llocs web següents, i no instal·lar-ne cap altra sense consultar-ho abans amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal.

....., ,

- 2 No dir ni escriure res que pugui molestar o ofendre. No insultar, no assetjar, no riure'm dels altres, etc.

- 3 Pactaré amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal el temps màxim d'utilització del mòbil. I fer-ne ús després d'haver complert les responsabilitats diàries, l'estudi i les tasques domèstiques.

Temps pactat:

- 4 Respectar el PEGI (classificació per edats de videojocs i apps), consultar amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal les aplicacions que vulgui descarregar-me i prendre decisions conjuntament.

- 5 Compartiré només fotos o missatges que, professorat, la família o les amistats puguin veure sense cap problema.

- 6 Respondre sempre les trucades de... (Consensem-ho.)

....., ,

Confiar en el meu pare, la meua mare o el/la tutor/a legal

- 7 Comentar amb el pare, la mare o el/la tutor/a legal qualsevol pàgina web, blog, cerca, foto, missatge o grup de WhatsApp al qual m'afegeixin, que no entengui, em sembli desagradable o em faci sentir malament.

- 8 Configurar al costat del pare, la mare o el/la tutor/a legal una clau o un patró de desbloqueig del meu mòbil. (Per exemple, una clau de vuit caràcters amb majúscules, minúscules, números i signes).

- 9 Configurar al costat del pare, la mare o el/la tutor/a legal les opcions de privacitat de les meves aplicacions i xarxes socials. Per exemple:

Només amics, desactivar les cerques externes (ex. Google, Bing), tancar la sessió, desactivar la geolocalització, etc.

2. De l'altra part

Nom del pare, la mare o el/la tutor/a legal:

I nosaltres,

Ens comprometem a acompanyar-te i a:

- 1 Ser un bon exemple per a tu en l'ús del mòbil.
En el temps d'ús, en les estones en família i en les imatges que pugem a les xarxes socials.
- 2 Mantenir la nostra confiança en tu i donar-te el suport necessari per reforçar la teva confiança i propi criteri. L'ús d'eines de control parental no va en contra d'aquest compromís.
- 3 Disposar de temps per a qualsevol consulta relacionada amb l'ús del mòbil que ens vulguis fer.
- 4 Interessar-nos pel teu món en línia i tot el que comporta. I parlar-ne tranquil·lament.
Saber quins dubtes tens, què t'amoïna, si en fas un bon ús, etc.
- 5 Tenir cura que el mòbil no destorbi les teves hores de descans.
- 6 Reaccionar de manera raonable davant de possibles problemes; sense exageracions, sense enfadar-nos, comprenent les teves preocupacions i les teves motivacions, i buscant-hi solucions plegats.
- 7 Confiar en tu (per això et deixem un mòbil), i revisar-ne plegats el contingut si notem que alguna cosa t'està generant malestar.
- 8 Vetllar per fer un bon ús del mòbil, perquè l'educació digital comença a casa.

TOTS VETLLAREM

- Per fer un bon ús del mòbil, perquè l'educació digital comença a casa.
- Perquè el mòbil no ens destorbi les hores de descans ni les estones d'oci.
- Per no fer servir el mòbil en moments com els àpats, les reunions, les trobades, ...

.....
.....

(I altres mesures que acordem).

Signat per:

Fill/a

Pare/mare/tutor/a

*Un mòbil,
un pacte*

Objectiu

Conscienciar als progenitors, especialment quan compren el primer mòbil als seus fills o filles, dels perills, amenaces i impacte que comporta un accés il·limitat a Internet, i a certes edats, a pàgines no aptes per a menors:

- Pornografia
- Violència explícita
- Promoció drogues i alcohol
- Hacking i altres fraus
- Dating: llocs web de cites, no aptes per a menors

Recordar als progenitors el seu rol de **supervisió**.

La responsabilitat de l'ús del mòbil que facin els seus fills i filles és d'ells.



Com puc obtenir el pacte?

A **botiga** d'Andorra Telecom.

Només has de demanar el pacte a les nostres companyes.



A diferents **esdeveniments** que organitza la companyia:

- Saló del Videojoc
- Xerrades de sensibilització

T'ho podràs descarregar al nostre

web corporatiu <https://www.andorratelecom.com/>



Campanya que ha comptat amb la col·laboració de



Policia d'Andorra



AMPAEA

Associació
mares i pares
de l'escola
andorrana



ASJRA

Associació en
defensa del
jovent en risc
d'Andorra



Projecte vida

Associació sobre
trastorns addictius



Blog Benestar Digital

<https://www.andorratelecom.com/ca/responsabilitat-social-empresarial/benestar-digital/blog/opinio-dels-experts/>



Whatsapp Benestar Digital

<https://whatsapp.com/channel/0029VahH446002T5nEXOiR11>



andorra telecom

Moltes gràcies

andorratelecom.com