

Per prevenir el suïcidi cal la promoció de la salut mental. Fomentar un entorn de suport i comprensió contribueix a la salut emocional de les persones.

La prevenció del suïcidi també contribueix a trencar l'estigma associat amb els problemes de salut mental.

Parlar oberta i honestament sobre el suïcidi, ajuda a reduir l'estigma i fomentar la cerca d'ajuda.

**ASSISTÈNCIA LLIURE I GRATUÏTA  
ACTE PRESENCIAL**

**AFORAMENT LIMITAT**

**SALA D'ACTES DEL CENTRE CULTURAL  
LA LLACUNA**

**(C/Mossèn Cinto Verdaguer, 4, Andorra la Vella)**

**COL·LABORADORS:**



Andorra la Vella



SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA



ADJRA  
Associació en Defensa del Joven en Risc d'Andorra



Projecte Vida

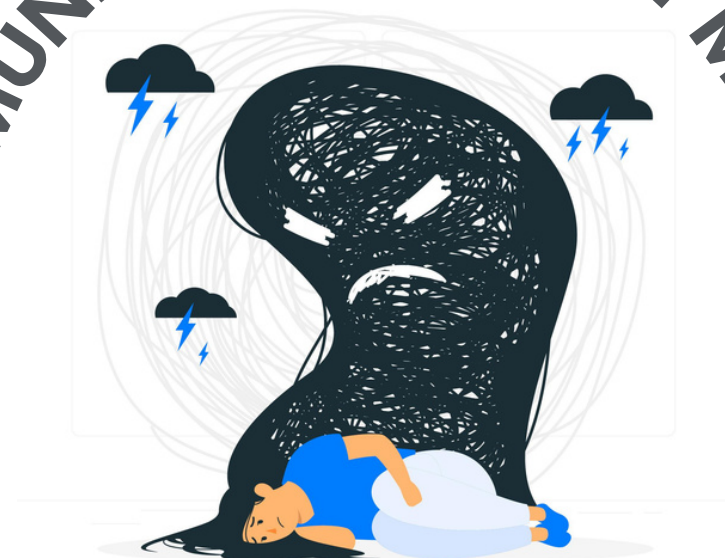


marc g.g.  
AJUDA MÚTUA DAVANT LA PÈRDUA

Col·legi Oficial  
de **psicòlegs**  
d'Andorra



**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**



**"Lluitem per la prevenció del suïcidi"**

**10 D'OCTUBRE DEL 2023**

# PROGRAMA

10h00 BENVINGUDA

## 10H30 PONÈNCIA INAUGURAL "ESTRATÈGIES PRESENTS PER A LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI"

A CÀRREC DEL DR. CARLOS MUR  
(Metge Psiquiatre i Cap de servei de Salut Mental d'Andorra)

## 11H15 PONÈNCIA "QUAN ERAM PETITS"

A CÀRREC DE LA SRA. SANDRA CANO  
(Presidenta de l'Associació en Defensa del Jovent en Risc d'Andorra)

## 12H00 PONÈNCIA "COMPORTAMENTS AUTOLÍTICS EN L'ADDICCIÓ"

A CÀRREC DE LA SRA. EVA TENORIO  
(Presidenta de l'Associació Projecte Vida)

12h45 DESCANS

## 13h15 PONÈNCIA DE CLOENDA "DONAR SENTIT A LA VIDA"

A CÀRREC DE LA SRA. ROSA GALOBARDES I SRA. NEUS MALLOL  
(Associació d'Ajuda Mútua davant la Pèrdua Marc G.G.)

# PONENTS

Dr. CARLOS MUR DE VIU

Llicenciat i Doctor en medicina i cirurgia per l'Universitat de Saragossa, especialitzat en Psiquiatria. Ampli recorregut laboral dins l'àmbit de la salut i desenvolupat entre Nova York, Sant Sebastià i Madrid. Actualment és cap del Servei de Salut Mental del Servei Andorrà d'Atenció Sanitària (SAAS).

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

## ASSOCIACIÓ EN DEFENSA DEL JOVENT EN RISC D'ANDORRA (ADJRA)

  
**ADJRA**  
Associació en Defensa del Jovent en Risc d'Andorra

Entitat inclusiva i sense ànim de lucre que ofereix assessorament, acolliment i vetlla pels drets tant de les famílies com pels infants, adolescents i joves en relació amb la seva alimentació, per les addiccions incloses les noves tecnologies, i també els comportaments de risc en l'àmbit sexual, social i legal.

## ASSOCIACIÓ PROJECTE VIDA

Entitat sense ànim de lucre, responsable d'oferir ajuda i donar suport a les persones amb problemes d'addiccions i a les seves famílies.

  
Projecte Vida

## ASSOCIACIÓ D'AJUDA MÚTUA DAVANT LA PÈRDUA, MARC G.G.

Entitat sense ànim de lucre, responsable d'acollir, crear empatia i donar suport, a més de compartir i ajudar, entre altres, a les persones que han sofert una pèrdua, independentment de la causa que l'hagi motivat.

  
**marc g.g.**  
AJUDA MÚTUA DAVANT LA PÈRDUA